

長野放送 2017年1月～ 基本番組表

		月	火	水	木	金	土	日		
4	30						Sテレショップ	S DJモノフェスタ	30	4
	50	Sめざまし長野の天気	Sめざまし長野の天気	Sめざまし長野の天気	Sめざまし長野の天気	Sめざまし長野の天気			50	
5	55	テレショップ	Sテレショップ	Sテレショップ	S DJモノフェスタ	S DJモノフェスタ	Sショップジャパン	Sテレショップ	55	5
	25	Sめざましテレビ	Sめざましテレビ	Sめざましテレビ	Sめざましテレビ	Sめざましテレビ			25	
6	30						フランダーズの犬(再)	テレテレビ寺子屋	30	6
	15						Sめざましどようび	S FNNニュース	15	
7	30							S皇室ご一家	30	7
	15							Sポケットモンスター サン&ムーン	15	
8	30	Sとくダネ!	Sとくダネ!	Sとくダネ!	Sとくダネ!	Sとくダネ!		Sポケラの時代	30	8
	25							S新報道2001	25	
9	30						にじいろジーン	S多ドラゴンボール超 (スーパー)	30	9
	50	Sノンストップ!	Sノンストップ!	Sノンストップ!	Sノンストップ!	Sノンストップ!		S多ワンピース	50	
10	55							S多ライオンのゲータッチ	55	10
	25							S週刊ながのスポーツ!	25	
11	45							S P U S H ☆	45	11
	15	S暮らしのターミナル	S暮らしのターミナル	S暮らしのターミナル	S暮らしのターミナル	S暮らしのターミナル		Sサタ得! テレショップ	15	
12	20	S多分太一のおさんぽ ジャパン	S多分太一のおさんぽ ジャパン	S多分太一のおさんぽ ジャパン	S多分太一のおさんぽ ジャパン	S多分太一のおさんぽ ジャパン		Sミライ☆モンスター	20	12
	25	S FNNスピーク	S FNNスピーク	S FNNスピーク	S FNNスピーク	S FNNスピーク			25	
13	50	Sバイキング	Sバイキング	Sバイキング	Sバイキング	Sバイキング		S物語の始まりへ	50	13
	55							S FNNスピーク	55	
14	30						S YOUは何しに日本へ?	ぶらぶらサンデー	30	14
	45	S直撃LIVE グッディ!	S直撃LIVE グッディ!	S直撃LIVE グッディ!	S直撃LIVE グッディ!	S直撃LIVE グッディ!		Sウツのような本当の瞬間! 30秒後に絶対見られるTV	45	
15	55							S男子ごはん	55	15
	30							Sインフォミ〜ヨ!	30	
16	50	Sテレショップ	YOU☆ドラ	YOU☆ドラ	YOU☆ドラ	YOU☆ドラ		NBSサタデースペシャル	50	16
	20	Sテレショップ						S所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	20	
17	49	Sみんなのニュース	Sみんなのニュース	Sみんなのニュース	Sみんなのニュース	Sみんなのニュース		SみんなのKEIBA	49	17
	55								55	
18	25							Sいちおし∞	25	18
	30	S直撃LIVE グッディ!	S直撃LIVE グッディ!	S直撃LIVE グッディ!	S直撃LIVE グッディ!	S直撃LIVE グッディ!		Sかんてんばばのわくわくクッキング	30	
19	53	S NBSみんなの ニュースFNN	S NBSみんなの ニュースFNN	S NBSみんなの ニュースFNN	S NBSみんなの ニュースFNN	S NBSみんなの ニュースFNN		S NBSみんなの ニュース FNN	53	19
	30							S土曜はこれダネッ!	30	
20	54	Sネブリーグ	S今夜はナゾトレ	SおじゃMAP!!	S VS嵐	Sフォーカス∞信州		S超ハマる!爆笑キャラパレード	54	20
	57	S痛快TV スカッとジャパン	S優しい人なら解けるクイズやさしいね	S世界の何だコレ!?ミステリー	S奇跡体験!アンビリバボー	Sいちおし∞		Sめっちゃ2イケてるッ!	57	
21	54	S NBSニュース・天気予報	S NBSニュース・天気予報	S NBSニュース・天気予報	S NBSニュース・天気予報	S NBSニュース・天気予報		S NBSニュース・天気予報	54	21
	55	S突然ですが、明日結婚します	S嘘の戦争	Sホンマでっか!?TV	Sとんねるずのみなさんのおかげでした	S NBSニュース・天気予報		S土曜プレミアム	55	
22	52	Sもしかしてズレてる?	S有吉弘行のダレトク!?	Sモシモノふたり	S<木曜劇場> 嫌われる勇気	S NBSニュース・天気予報		S大貧乏	52	22
	54	Sピカイチ!グルメ天国	S川島隆太教授のテレビいきいき脳体操	Sいちおし∞	S地球温暖化 信州への影響と対策	S天気予報		S S Mr. サンデー	54	
23	10	SキスマイBUSAIKU!?	S#naked Eve	S TOKIOカケル	Sアウト×デラックス	S全力!脱カタイムズ		Sさんまのお笑い向上委員会	10	23
	15	Sユアタイム ~あなたの時間~	Sユアタイム ~あなたの時間~	Sユアタイム ~あなたの時間~	Sユアタイム ~あなたの時間~	Sユアタイム ~あなたの時間~		SスポーツLIFE HERO'S	15	
24	30	Sスポーツジャングル	Sトーキングフルーツ	Sさしこく〜サシで告白する 勇気をあなたに〜	S MATSUぼっち	S Love music		Sオトナの土ドラ リテイク 時をかける想い	30	24
	35	S多 TERRACE HOUSE ALOHA STATE	S KinKi Kidsの プンプーン	S村上信五とスポーツの神様たち	Sハッピーライフ	Sおかわる		S人生のバイセンTV	35	
25	15	S魅!ミュージック	S村上マヨネーズのツッコませて頂きます!	SパチFUN!	Sオトナ養成所 パナスクール	S S 関ジャニ∞のジャニ勉		Sそんなバカなマン	15	25
	25	S DJモノフェスタ	S<ノイタミナ> クズの本懐	S S 関ジャニ∞クロニクル	Sフォーカス∞信州(再)			S馬好王国~Umazuki ngdom~	25	
26	5	Sいちおし∞プラス	S DJモノフェスタ	S DJモノフェスタ	Sショップジャパン			S S 久保みねヒヤダこじらせナイト	5	26
	20							S S 週刊ながのスポーツ!(再)	20	
27	25		Sいちおし∞プラス	Sいちおし∞プラス	Sいちおし∞プラス			S S ミューサタ	25	27
	30							Sショップジャパン	30	
27	10							S S いちおし∞プラス	10	27
	15								15	
		月	火	水	木	金	土	日		

2017年1月2日以降に始まる新番組

2017年1月2日以降で放送時間や放送曜日に変更がある番組

※編成上の都合により、放送時間に変更になることがあります

(注) Sステレオ □ニヶ国語 多音声多重 図ステレオニヶ国語 S多ステレオ多重 S5.1サラウンド放送
 手話 文字字幕 番組連動データ放送(固定・携帯・固定+携帯) 双方向有